



thi

TRATAMIENTO HOLÍSTICO INTEGRAL

Mariano Blumenfeld

Si estás en crisis, o estás con cualquier otra persona que se encuentra en peligro, comunicate al número telefónico designado para esas situaciones. En Argentina, llamá urgente al 911, o al 107 (CABA).

Hay momentos en que paramos y reflexionamos sobre nuestro presente «¿esta es realmente la vida que quiero?» A veces dejamos que nuestra imaginación sueñe con un nuevo trabajo, una nueva ciudad e incluso una nueva pareja. La mayoría de nosotros descartamos estas ideas.

Rápidamente, las tildamos de fantasías o de tonterías «¿cómo voy a dejar mi trabajo con lo que me ha costado llegar hasta acá?» Da igual que no nos haga felices ya que: «Ya soy demasiado vieja», «soy demasiado joven», «aún no tengo experiencia», «no me va a salir bien»...

Nos cuesta salir del universo que conocemos. En él nos sentimos seguros. Este universo conocido es la denominada Zona de Comodidad o Zona de Confort. Ésta permite que te muevas en una realidad predecible, donde la probabilidad de cometer errores (y correr riesgos) es mínima.

Antes de seguir leyendo me gustaría que hicieses el siguiente ejercicio:

Cerrá los ojos e imagínate que estás en un mundo ideal. En este mundo ideal no hay limitaciones, es ideal por lo que no hay barreras que te impidan hacer o conseguir nada.

Ahora quiero que imagines cómo es tu trabajo en ese mundo ideal, ¿a qué te dedicás?, ¿qué papel cumplís en ese trabajo?... Hacé lo mismo con tu familia, con tus amigos y continuá por cualquier área o áreas que consideres importantes en tu vida... ¿Listo?

Ahora te pido que revises tu realidad en esas mismas áreas ¿se parecen mucho o poco a lo que habías imaginado?

Si querés comenzar un nuevo camino en tu vida y no sabés cómo, te invito a seguir leyendo...

*«La vida es aquello que pasa mientras estás ocupado haciendo otros planes»
John Lennon*

TRATAMIENTO HOLÍSTICO INTEGRAL

Mi enfoque siempre parte del empoderamiento de la persona y tiene un gran componente espiritual.

¿Qué quiere decir esto? Que trabajaremos desde la responsabilidad que tenés con vos misma y con lo que querés ver manifestado en tu vida. Trabajaremos desde lo que te hace única y reconociendo las lecciones que la vida nos trae a cada paso del camino.

Mi trabajo integra los planos mental, emocional y espiritual de la persona. Trabajaremos integrándolos a todos, porque vos sos un Ser completo. Si querés sanar de verdad no es posible dividirte en partes y trabajar solo en una de ellas. Hay que trabajarlas a todas.

Por lo tanto, como te decía, el enfoque será holístico y adaptado 100% a vos, a tu realidad concreta y a lo que vos necesitás.

Además, está enfocado en que puedas conocerte mejor a vos misma, e identifiqués y gestionés los cambios necesarios para alcanzar tus metas y objetivos personales.

En estas sesiones, lo que haré será ayudarte a sanar todas esas inseguridades y bloqueos que no te dejan avanzar en la dirección que querés, y que sabés que es la correcta para vos.

No es un curso, ni una serie interminable de entrevistas, sino sesiones privadas e individuales de consultoría conmigo, en las que trabajaremos en tus miedos, inseguridades, temas personales y/o laborales que te incomodan o te hacen sentir insatisfecha.

Las sesiones serán todas las que vos creas que necesitás en cada momento puntual de tu vida. No hay mínimos ni máximos, vos vas a decidir cuantas querés realizar, como así también, cada cuanto tiempo querés hacerlas.

¿CÓMO SABER SI ES PARA VOS?

Este tratamiento **ES** para vos si:

- Estás buscando mejorar tu calidad de vida.
- Tenés alguna dolencia física y querés trabajar en sanar los posibles orígenes mentales y emocionales que lo generan.
- Te sentís bloqueada o estancada en algún aspecto de tu vida (Personal, laboral, familiar, etc.) y querés avanzar.
- Estás buscando reinventarte pero te sentís perdida y confundida, no sabes qué dirección tomar en la vida.
- Repetís patrones o conductas, y no sabés como superarlos.
- Ya te has cansado de estar siempre en tu zona de confort y querés un cambio en tu vida.

Algunos de los temas que podemos trabajar juntos son: los miedos, el estrés, la ansiedad, las relaciones, la alimentación, el sueño, los conflictos familiares, el dolor, la religión, la autoestima y más.

Este tratamiento **NO ES** para vos si:

- No estás dispuesta a asumir la responsabilidad de tu propia vida.
- Tus miedos e inseguridades pesan más que tu deseo de ser realmente feliz y llevar la vida que deseás.
- No estás dispuesta a trabajar de verdad en vos y solo querés desahogarte.
- Te quejás de tus circunstancias y de la actitud de otras personas frente a vos, pero no hacés nada para cambiar tu situación de vida actual.
- Creés que vos no tenés nada que cambiar y te limitás a culpar al mundo y a los demás de todo lo que te pasa
- Te da pánico salir de tu zona de confort y hacer cosas distintas a las que siempre has hecho.

Además, no es la solución adecuada para vos si se cumple alguna de las siguientes condiciones:

- Tenés pensamientos de lastimarte a vos misma o a otros.
- Sos menor de edad o estás bajo el cuidado de un tutor legal.
- Estás en una crisis urgente o en una situación de emergencia.
- Te han diagnosticado una enfermedad mental grave, o te han indicado que tenés que estar bajo supervisión psicológica o atención psiquiátrica.
- Se te requirió someterse a terapia o asesoramiento, ya sea por una orden judicial o por cualquier otra autoridad.

En caso de que no me lo informes, y yo en algún momento verifique que se da alguna de las condiciones mencionadas arriba, inmediatamente damos por finalizada la terapia, sin devolución de los importes abonados.

¿QUE SE TRABAJA DURANTE LAS SESIONES?

En función de tu situación actual (personal y/o laboral) requerirás de un tipo de ayuda distinta.

Todas pasamos por periodos de incertidumbre y dudas, de sentirnos bloqueados y no saber cómo avanzar, o momentos de bloqueo emocional. Quizás han ocurrido demasiadas cosas en tu vida en los últimos tiempos, estás confundida, y no sabes como avanzar.

En estas sesiones te voy a ayudar a entender qué está ocurriendo en realidad, a qué se deben tus bloqueos y te voy a dar algunas ideas para que puedas superarlos y avanzar.

¿QUÉ INCLUYEN LAS SESIONES?

- Cada sesión es individual conmigo y dura alrededor de 45 minutos.
- Las sesiones pueden ser a distancia, (Con informe escrito o por videollamada), o presenciales (En Villa Crespo, CABA).
 - *En el caso de las sesiones con la modalidad de informe escrito, podés enviarme 6 preguntas, y tenés la posibilidad, luego de recibido, de realizar 2 re-preguntas para aclarar o ampliar la información que te he enviado.*
 - *En el caso de las sesiones por videollamada o presenciales, podés hacer todas las preguntas y repreguntas que quieras, dentro del tiempo establecido para la sesión (45 minutos aprox.)*
- Grabación en vídeo de cada sesión, para que puedas verlas y repasarlas cuando quieras (*Sólo en el caso de las que se realicen por videollamada*).
- Cuestionario previo a la primera sesión, que revisaré para diseñar una primera línea de trabajo y preparar la sesión para tu caso concreto.
- Seguimiento y acompañamiento durante todo el proceso: podrás mandarme tus consultas y todo aquello que quieras compartir conmigo por email entre una sesión y otra.
- **Valor Agregado:** A veces no podés esperar hasta la siguiente sesión. Puede que tengas una pregunta breve. Puede ser que necesites una respuesta confidencial para una determinada situación. Como valor agregado, ofrezco a mis clientes consultas gratuitas por WhatsApp, Telegram, SMS, Teléfono o E-mail, siempre que estas no superen los 10 minutos. (*Eso solo para el caso de que contrates el paquete de 4 sesiones*)

Tené en cuenta, que no voy a hacer ningún diagnóstico oficial ni recetar medicamentos.

TODAS LAS SESIONES SON ABSOLUTAMENTE CONFIDENCIALES.

¿CUÁLES SON LAS HERRAMIENTAS QUE VAMOS A UTILIZAR?

En estas sesiones te ofrezco un proceso de apoyo y guía, que te ayudará a comprender la vida desde una perspectiva diferente. Vamos a trabajar para tu transformación personal en muchos niveles.

Usaremos distintas técnicas y herramientas, que pueden incluir:

1. Consultoría Psicológica
2. Herramientas de Decodificación Biológica
3. Lectura de Registros Akáshicos
4. Reiki
5. EFT - Tapping (Técnica de Liberación Emocional) (*Sólo para sesiones presenciales*)
6. Meditaciones Guiadas (*Solo para videollamadas o sesiones presenciales*)

7. Ejercicios de respiración, visualización y relajación *(Solo para videollamadas o sesiones presenciales)*.

Todo el mundo necesita en momentos determinados de un apoyo y acompañamiento externo, una ayuda para sanar y liberar bloqueos, y gestionar emociones que nos paralizan. Esto no nos hace peores personas o menos profesionales, al contrario; reconocer que solos no podemos con todo, querer mejorar y entendernos más, saber qué nos pasa, es un síntoma de nuestro compromiso con nosotros mismos.

Contarás con mi total apoyo. Pongo toda mi experiencia y mis conocimientos a tu servicio.

Yo no te voy a sanar ni a curar; yo te voy a guiar y a acompañar para que seas vos misma quien realice cambios en su vida y quien descubra todo su Poder Interior.

Acordate, la única que puede tomar esta decisión sos vos. ¿Estás de verdad comprometida con vos misma? ¿Vas a dejar que los miedos y las inseguridades sigan limitándote e impidiendo que tengas la vida que realmente deseás?

Si todavía lo estás dudando, dejame que te recuerde algo: no hay nada más valioso en este mundo que tu tiempo y tu bienestar. El tiempo es el único bien que no podemos recuperar. Por eso cada minuto y cada instante son preciosos e irrepetibles.

Así que, decime ¿en qué deseás invertir el único bien que nunca más vas a poder recuperar?

¿Seguís pensando que no merece la pena invertir tiempo y dinero en vos misma?



MB

**MARIANO
BLUMENFELD**

.....
Terapeuta Holístico - Consultor Psicológico

mariano@reikiurbano.com

+54 9 11 6646 3800

Si estás en crisis, o estás con cualquier otra persona que se encuentra en peligro, comunicate al número telefónico designado para esas situaciones. En Argentina, llamá urgente al 911, o al 107 (CABA).